

Venerdì 5 luglio 2024, ore 9.00
Università degli Studi di Milano

Via Festa del Perdono, 7

TUMORI GINECOLOGICI E BURNOUT

negli Operatori Sanitari

PROGRAMMA DEL CORSO

9.00-9.15 **Registrazione**

SESSIONE I: INTRODUZIONE

9.15-9.30

Benvenuto e presentazione del Corso

Gabriella Pravettoni

9.30-10.00

**Analisi delle sfide, anche psicologiche,
nei tumori ginecologici visti dall'oncologo**

Domenica Lorusso

10.00-10.30

**La sindrome del burnout:
evidenze scientifiche e impatto sul personale sanitario**

Gabriella Pravettoni

10.30-10.45 **Break**

SESSIONE II: MECCANISMI DEL BURNOUT IN AMBITO ONCOLOGICO

10.45-12.00

Approfondimento sui meccanismi individuali, relazionali e contestuali che contribuiscono al burnout in ambito oncologico

Ketti Mazzocco, Gabriella Pravettoni

Esplorazione di strategie di gestione dello stress e del burnout

12.00-13.00 **Pausa pranzo**

SESSIONE III: STRATEGIE DI PREVENZIONE

13.00-14.30

Le Strategie di prevenzione: come ridurre il rischio di disagio psicologico tra gli operatori sanitari

Ketti Mazzocco, Gabriella Pravettoni

Esempi di attività pratica per implementare le strategie di prevenzione

SESSIONE IV: TECNICHE DI INTERVENTO

14.30-15.30

Tecniche di intervento individuale per promuovere il benessere psicologico nell'operatore sanitario

Chiara Marzorati, Marianna Masiero, Ketti Mazzocco

15.30-15.45 **Break**

15.45-17.15

Tecniche di intervento di gruppo e strategie per la costruzione di un ambiente di lavoro salutare

Paolo Guidi, Gabriella Pravettoni

17.15-17.45

Sessione di domande e discussione

17.45-18.00

Take home messages e conclusioni

Gabriella Pravettoni

Gabriella Pravettoni – Professore Ordinario di Psicologia delle Decisioni all'Università degli Studi di Milano e Direttore della Divisione di Psiconcologia dell'Istituto Europeo di Oncologia

Domenica Lorusso – Professore Ordinario di Ostetricia e Ginecologia alla Humanitas University

Ketti Mazzocco – Professore Associato di Psicologia Generale all'Università degli Studi di Milano

Chiara Marzorati – Psicologa e Psicoterapeuta presso il Dipartimento di Oncologia ed Emato-Oncologia, Università Statale di Milano

Marianna Masiero – RT-B presso il Dipartimento di Oncologia ed Emato-Oncologia, Università Statale di Milano

Paolo Guidi – Psicologo e Psicoterapeuta presso la Divisione di Psiconcologia dell'Istituto Europeo di Oncologia

Segreteria Organizzativa: 3888896214